

Wussten Sie, dass...

...in Holland Hausgeburten das Normale sind? Dort werden die meisten Kinder zu Hause geboren. Die Familien werden von freiberuflichen Hebammen betreut. Die Sicherheit der Hausgeburten steht der Sicherheit von Spitalgeburten auch dort in nichts nach. Die Krankenkassen übernehmen eine Spitalgeburt in Holland nur, wenn es dafür medizinische Gründe gibt.

...Sie sich von A bis Z von einer Hebamme betreuen lassen können? Die Hebamme führt alle Schwangerschaftskontrollen durch (ausgenommen einer Ultraschalluntersuchung), betreut Sie während der Geburt und im Wochenbett bis hin zu der Nachkontrolle 6 Wochen nach der Geburt.

...es einen speziellen Badeeimer für Neugeborene gibt, genannt "Tummy Tub"? Dieser eignet sich gut zum Baden eines Säuglings, da er zum Wohlbefinden des Neugeborenen beiträgt. Das Neugeborene kann in der ihm wohlbekannten Körperstellung gebadet werden und erfährt durch die engen Raumverhältnisse und das Getragenwerden vom Wasser Geborgenheit. Das Baden im Tummy Tub kann Verdauungsbeschwerden lindern.

...es von Reinhard Mey eine wunderschöne Musik CD zum Thema Kinder kriegen und Eltern werden gibt? Sie heisst „Mein Apfelbäumchen“ und enthält sehr passende Lieder für die Zeit der Einstimmung und des Einlebens mit Kindern.

...getragene Kinder in ihrem Urvertrauen gestärkt werden und später viel leichter selbstbewusst und selbständig werden können? Es existieren verschiedene Tragetücher und Traghilfen für Neugeborene. Fragen Sie ihre Hebamme danach.

...stillende Frauen zwar Kiwis essen dürfen, aber nicht in Kombination mit Milchprodukten, weil sonst die Muttermilch bitter werden kann und das Kind danach vielleicht nicht mehr an die Brust will. Auch bei Spargeln ist Vorsicht geboten.

...Sie in der Stillzeit wieder schwanger werden können, auch wenn sie noch keine Periodenblutung haben? Die Menstruationsblutung kann während dem Stillen lange ausbleiben, aber der 1. Eisprung findet vor der ersten Blutung statt...

...es spezielle Kräuterbäder für Wöchnerinnen gibt, die bereits wenige Tage nach der Geburt eines Kindes zu Hause genossen werden können? Die Kräuter unterstützen die Mutter in der Situation als Wöchnerin, fördert die Gebärmutterrückbildung und das Wohlbefinden unter den speziellen hormonellen Bedingungen.

...ein spezieller Test existiert, mit dem Sie den für Sie geeigneten Geburtsort herausfinden können? Herunterzuladen unter http://www.eltern.de/schwangerschaft_geburt/geburt/welcher_geburtstyp.html

...das Sonnenlicht die Eigenschaft hat, das sich in der Haut befindende Provitamin D in Vitamin D umzuwandeln. Vit. D braucht es für den Knochenbau des Säuglings. In der Schweiz wird schulmedizinisch empfohlen, allen Kindern im 1. Lebensjahr täglich Vitamin D Tropfen als Medikament zu geben. Diese Tropfen enthalten einen beträchtlichen Anteil Alkohol. In unseren Nachbarländern Deutschland und Oesterreich existieren ähnliche Produkte, die keinen Alkohol enthalten.